

Welkom Online – Workshop onderwerpen

1. De eerste stappen **Maak kennis met de online wereld**

Maandag 2 maart 2026 13.30 – 15.00 uur

Steeds meer kun je online regelen, maar waar begin je? In deze workshop zetten we samen de eerste stappen. Je ontdekt wat internet is, hoe je een browser gebruikt en hoe je inlogt op WiFi. Ook leer je handige dingen zoals favorieten opslaan en de helderheid van je scherm aanpassen. Een perfecte start voor wie net begint!

2. Gezondheid **Zorg regelen vanaf je bank**

Maandag 9 maart 2026 13.30-15.00 uur

Steeds meer huisartsen en ziekenhuizen werken digitaal. In deze workshop ontdek je hoe je online een afspraak maakt bij de dokter, herhaalrecepten bestelt en betrouwbare gezondheidsinformatie vindt. We kijken samen naar patiënten portalen en handige apps zoals stappentellers. Zo houd je gemakkelijk je gezondheid in de gaten.

3. Mobiliteit **Onderweg met hulp van internet**

Maandag 16 maart 2026 13.30-15.00 uur

Wil je weten hoe je makkelijk van A naar B komt? We leren je hoe je Google Maps gebruikt om je route te plannen, tussenstops toevoegt en je reis deelt met familie of vrienden. Ook ontdek je hoe je met NS.nl en 9292.nl het openbaar vervoer plant. Daarnaast zoeken we samen naar leuke activiteiten in jouw buurt!

4. Zoeken op internet **Vind precies wat je zoekt**

Maandag 23 maart 2026 13.30-15.00 uur

Het internet is enorm groot, maar hoe vind je wat je nodig hebt? In deze workshop leer je slim zoeken met Google en andere zoekmachines. We gaan samen op zoek naar het laatste buurtnieuws, jouw favoriete muziek op YouTube, oude bekenden of leuke uitjes. Ook besteden we aandacht aan veilig zoeken, zodat je weet waar je op moet letten.

5. Herinneringen: foto's en video's delen **Bewaar je mooiste momenten**

Maandag 30 maart 2026 13.30-15.00 uur

Die leuke foto's van je kleinkinderen of dat prachtige uitje wil je graag bewaren en delen. In deze workshop leer je hoe je foto's en video's verstuurt via e-mail of WhatsApp. Ook ontdek je hoe je een goede foto maakt, de flitser gebruikt en het formaat aanpast. Samen zorgen we dat je herinneringen veilig blijven staan.

6. QR-codes **Scan en ontdek**

Maandag 13 april 2026 13.30-15.00 uur

QR-codes zie je overal: in musea, op terrassen, bij wandelroutes of voor de WiFi-code. Maar wat zijn het eigenlijk en hoe gebruik je ze? In deze workshop leer je QR-codes scannen en ontdek je wat je ermee kunt doen. We bespreken ook hoe je veilige codes herkent, zodat je met een gerust hart kunt scannen.

7. Digitale veiligheid **Veilig online met vertrouwen**

Maandag 20 april 2026 13.30-15.00 uur

Internet biedt veel moois, maar helaas zijn er ook oplichters actief. Veel mensen maken zich daar zorgen over, maar met de juiste kennis kun je veilig online. In deze workshop leer je verschillende vormen van online oplichting herkennen, zoals phishing en hulpvraagfraude. Je ontdekt hoe je veilige websites herkent en twijfelachtige linkjes controleert. Zo surf je met een gerust hart!

8. Online winkelen **Shop veilig en gemakkelijk vanuit huis**

Maandag 4 mei 2026 13.30-15.00 uur

Boodschappen, kleding, drogisterijproducten – alles kun je online bestellen en thuis laten bezorgen. Heel handig als je even niet de deur uit wilt. In deze workshop leer je hoe online winkelen werkt. Je ontdekt hoe je betrouwbare webshops herkent, een account aanmaakt en je eerste bestelling plaatst. Samen zorgen we dat online shoppen makkelijk en veilig voor je wordt.

10. Online leren **Een leven lang leren vanuit je luie stoel**

Maandag 11 mei 2026 13.30-15.00 uur

Of het nu slecht weer is of je gewoon lekker thuisblijft – online kun je eindeloos veel leren! Van salsa dansen tot bridgen, van geschiedenisdocumentaires tot je favoriete hobby. In deze workshop ontdek je waar je betrouwbare informatie en leuke cursussen vindt. We beginnen bij Google, maar verkennen ook andere handige plekken. Perfect voor iedereen die nieuwsgierig blijft!

9. AI (Kunstmatige Intelligentie) **Ontdek de toekomst**

Maandag 18 mei 2026 13.30-15.00 uur

Iedereen heeft het erover, maar wat is AI (kunstmatige intelligentie) eigenlijk? In deze workshop zoeken we het samen uit. Je leert wat AI is, waar het al wordt gebruikt in het dagelijks leven, en hoe je zelf aan de slag kunt met ChatGPT. We oefenen met opdrachten geven en ontdekken wat deze slimme technologie voor jou kan betekenen. Spannend en verrassend!